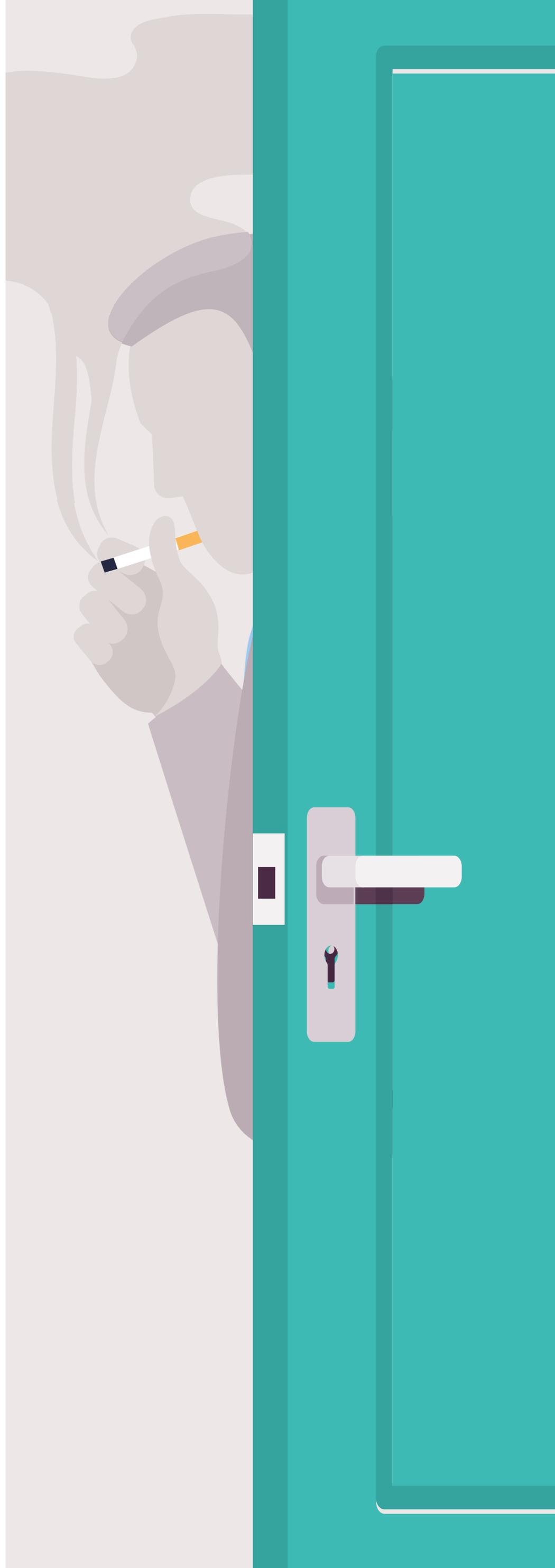


MINDCOTINE

Global tech
company
(Uo)

Reporte
Impacto
Anual

Programa
Cesación
Tabáquica





Después de un año, el 31% de los usuarios dejó de fumar y el 55% redujo su consumo a la mitad.

Cerca del 20% de los empleados de Uo, entre Latam y Norteamérica [1] son fumadores. Solo en los EE. UU., cada fumador le cuesta a los empleadores un promedio de u\$7,000 por año en comparación con un no fumador, lo que significa que si la empresa tiene 2,000 fumadores, es posible que esté pagando \$1,4 millones adicionales al final del año.[2]

En el caso de Uo, se inscribieron 778 colaboradores y 220 solicitaron el servicio para ayudar a un familiar directo, incidiendo positivamente en su nuevo espacio de trabajo, el hogar. A partir del 31 de mayo de 2021, con el programa para dejar de fumar de MindCotine, los colaboradores tienen acceso a una herramienta tecnológica única que los ayuda a transformar sus vidas.

A Uo LE IMPORTA

Un año después, hay 138 hogares libres de humo y hogares con la mitad del nivel de consumo. El impacto representa un evento que cambia la vida al colaborador y su familia por siempre.

1 "Current Cigarette Smoking Among Adults distributed by country," Tobacco Atlas, <https://tobaccoatlas.org/countries/>

2 "Here's how much smoking costs your business," Pivot, <https://pivot.co/blog/heres-how-much-smoking-costs-your-business/>

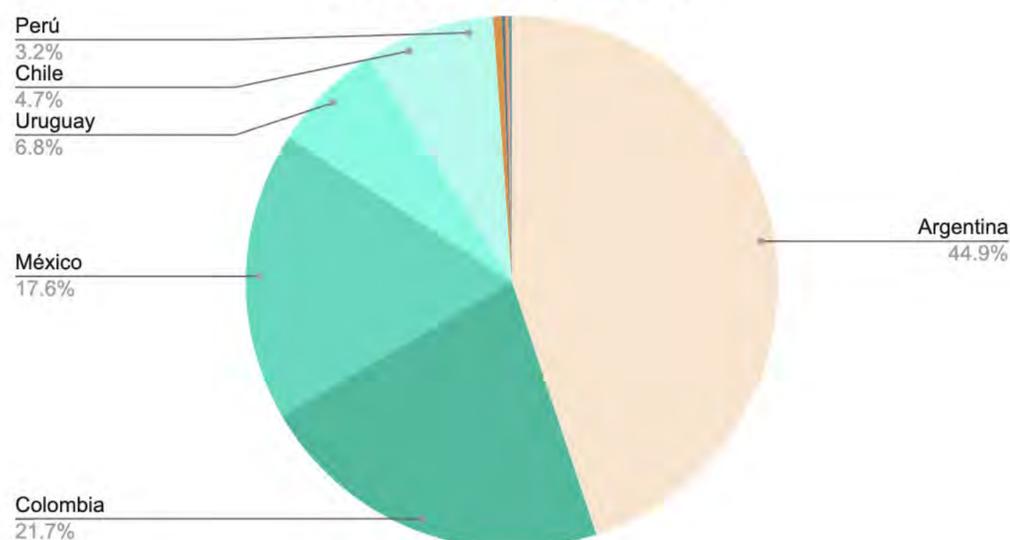
La importancia de una comunidad

El impacto del tabaquismo en los empleados no se limita a solo la persona. Existe una fuerte relación entre la salud de los empleados, la productividad en el trabajo, los problemas financieros y la salud de la familia. Y como cualquier otra adicción, solo empeora. Los fumadores a largo plazo tienen más probabilidades de sufrir las consecuencias del tabaquismo que los nuevos fumadores.[4]

En el mundo actual, ¿cómo puede una empresa abordar un problema tan sistémico? En MindCo, descubrimos que la mejor manera es encontrar al fumador en su casa. Por eso, cada colaborador recibió un Kit MindCo en su domicilio, ya sea en Argentina, Estados Unidos, México, Colombia, Perú, Ecuador, Chile, Uruguay, Brasil o Costa Rica.

Como es en la vida, el bienestar es contagioso. Uo se expande a las familias, contagiando salud. Un beneficio accesible en 10 paises.

Distribución por País



4 "High Cumulative Risk of Lung Cancer Death among Smokers and Nonsmokers in Central and Eastern Europe," American Journal of Epidemiology, <https://academic.oup.com/aje/article/164/12/1233/76936>

1. Productividad recuperada y 10X de ROI

El tabaquismo de los empleados está directamente relacionado una y otra vez con los problemas de rendimiento, como el tiempo perdido en las pausas para fumar[5], la baja productividad[6], la tasa de ausentismo[7] y el presentismo (presentarse al trabajo pero no estar "presente"). **Estos problemas de rendimiento tienen efectos tanto a corto como a largo plazo en la capacidad de una empresa para maximizar la productividad:** sus trabajadores no se desempeñan a su máximo potencial diario y, recordemos que fumar representa un costo acumulativo a lo largo del tiempo, aquellos que continúan trabajando y fumando solo aumentan el costo a largo plazo.

En los últimos 12 meses, 778 colaboradores recibieron un kit para abordar su condición de fumadores, y el 14 % de ellos logró dejar de fumar.

Considerando un salario promedio de u\$d2.500, el precio del Kit por persona y las horas que un colaborador dedica a fumar en un mes, existe un costo directo asociado al tiempo de productividad que asciende a u\$d313 por fumador al mes. Habiendo 109 colaboradores que dejaron de fumar, el ROI de Uo asciende a u\$d408.450. Los costos indirectos, asociados a siniestros de salud por tabaquismo, ascienden a u\$d104 por fumador, por mes, totalizando u\$d136.150.

1. Productividad



2. Salud financiera



3. Salud familiar



4. Lealtad



Si sumamos el ahorro directo por dejar de fumar más los ahorros indirectos, el monto ahorrado asciende a u\$d544.600 solo en el primer año. ESTO REPRESENTA UN 10X ROI.

Referencias

5 "Just how much does that smoke break cost?," CNBC, <https://www.cnbc.com/2014/03/05/just-how-much-does-that-smoke-break-cost.html/>

6 "Benefits of quitting smoking on work productivity and activity impairment in the United States, the European Union and China," International Journal of Clinical Practice, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5299499/>

7 "Examining the association of smoking with work productivity and associated costs in Japan," Journal of Medical Economics, <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/13696998.2017.1352507>

2. Salud financiera

Si un fumador compra un paquete al día, **gasta en promedio \$1,080 por año** según el costo promedio de un paquete de 20 en LATAM. Esto representa el 3% de los ingresos anuales. Cuando se suman las sanciones que experimentan los fumadores por sus costos de atención médica, **la cantidad de dinero que un fumador puede ahorrar a lo largo de su vida puede alcanzar hasta u\$d1 millón.**[9]

Los colaboradores que lograron dejar de fumar no son los únicos que ahorran dinero, sino también los que lograron reducir su consumo en un 50% o más. **La cantidad total de dinero ahorrado por 303 colaboradores, aquellos que informaron que redujeron o renunciaron, es de u\$d222.664.**

Como cualquier otra adicción, la recaída puede estar a la vuelta de la esquina, por lo que se requiere un esfuerzo continuo para sostener el cambio. Esto sustenta la recomendación de tener un acceso a largo plazo a un programa para dejar de fumar.

8 "Economic Trends in Tobacco," Centers for Disease Control and Prevention, https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/economics/econ_facts/index.htm <https://www.thebalance.com/how-much-money-does-smoking-cost-you-4143324>

9 "Smokers Cough Up an Average Of \$1.5 Million Over Lifetime," Men's Health, <https://www.menshealth.com/health/a19536924/nancial-cost-of-smoking/>





3. Salud familiar

31 familiares libres de humo, 55 redujeron su consumo y totalizando un ahorro de u\$62.964

El tabaquismo pasivo existe cuando un miembro de la familia es fumador y su cónyuge, hijos y otros familiares que viven en el hogar se ven afectados. También sucede que puede haber más de un miembro de la familia que fume.

Uo decidió ser inclusivo con la comunidad Uo, por lo que 1 de cada 4 fumadores optó por ayudar a un total de 220 familiares. **Padres, herman@s e hij@s recibieron un Kit, de ellos 31 son libres de humo y 55 redujeron su consumo en más del 50%.** Una vez más, Globant logró impactar positivamente al sistema familiar.

En números, **los miembros de la familia lograron ahorrar u\$62.964**, ya sea al dejar o reducir el consumo de cigarrillos.

Al ayudar a un miembro de la familia, los colaboradores pudieron extender su impacto a su propio hogar, abordando un problema que puede haber vivido con ellos toda su vida. No solo eso, sino que también lograron hacerlo aprovechando el poder de la tecnología utilizada para el bien.

23 "Smoking and Cardiovascular Disease," Surgeon General's Report on Smoking & Health, https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/50th-anniversary/pdfs/fs_smoking_CVD_508.pdf

24 "Tobacco Use: At A Glance 2017," National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, <https://www.cdc.gov/chronicdisease/resources/publications/aag/tobacco-use.htm>

25 "The Health Consequences of Involuntary Exposure to Tobacco Smoke: A Report of the Surgeon General: Secondhand Smoke: What It Means To You," U.S. Department of Health and Human Services, https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/2006/consumer_summary/index.htm

4. Lealtad

Uno de los mayores desafíos con los que luchan las empresas en el mundo es la retención de talento. Hay tanta competencia y oportunidades en el mercado que está impulsando a las generaciones más jóvenes a perseguir sus sueños saltando de una empresa a otra.

Las organizaciones exitosas presentan estrategias y tácticas para impactar la vida de los empleados de muchas maneras diferentes. Algunos pueden parecer eventos superficiales y otros que cambian la vida.

Si alguna vez tuvo una conversación con alguien que dejó de fumar, sabe que la forma en que lo logró es una historia que se cuenta una y otra vez, a lo largo de su vida.

Uo está constantemente cambiando vidas y abordar una condición apremiante relacionada con la salud como es el tabaquismo ha **impactado la vida de más de 300 familias que respiran la cultura Uo.**

Tanto los colaboradores como sus familias estarán eternamente **agradecidos**, aumentando el sentido de **pertenencia** y lealtad como nunca antes se había visto.

“Quiero dejar de fumar porque quiero ser más libre, sana, sentir el sabor de las comidas, poder ahorrar y sobre todo ser yo quién decide.”

“MindCotine me gustó mucho, hay una comunidad donde todos podemos compartir lo que nos pasa, el coach no es un bot y siempre te sientes acompañado.”

Ver video testimonios

<https://www.youtube.com/watch?v=K7egG9v-l5o>

<https://www.youtube.com/watch?v=InxkN0XRR40>



Bienestar y salud mental fundamentales en 2022.

La pandemia ha traído consigo una digitalización forzada que hace que se adopten programas modernos de telesalud y bienestar que mejoran el desempeño de los empleados y reducen los costos relacionados con la salud más rápido que nunca. [26]

Es por eso que promover herramientas innovadoras, atractivas y eficaces para ayudar a los empleados y sus familias a superar los desafíos presentados por la pandemia y las diferentes crisis, se ha convertido en una gran oportunidad de crecimiento para las organizaciones. **Y Uo es innovación.**

MindCo Health ha agregado a sus servicios un programa único de manejo del estrés para brindar acceso a apoyo de salud mental y conductual basado en las mismas metodologías de entrega que el programa para dejar de fumar.

MindCo Relief ahora puede estar disponible para todos los colaboradores y sus familiares. Escalar una solución efectiva es un desafío, y uno que ya sabemos cómo navegar.

26 "Health Effects of Secondhand Smoke on Children," American Nonsmokers' Rights Foundation, <https://no-smoke.org/health-effects-secondhand-smoke-children/>

Gracias!

CRISTIAN WAITMAN

COO & Co-Founder

www.mindco.health

cristian@mindco.health

(669) 240 9137

